

---

# Yalom

## Gruppentherapie

---

Grenzen der Katharsis in den modernen Künsten

Ambulante Gruppenpsychotherapie

Ein Lehr- und Lernbuch für Klinik und Praxis

Proceedings of the 19th Congress of the

International Association for Analytical

Psychology

Theorie und Praxis

Handbook of Psychosomatic Medicine

Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie

Erfassung, Bewältigung, Risikovermeidung

Struktur, Verlauf und Effektivität von autogenem

Training, progressiver Muskelentspannung und

analytisch fundierter Kurzgruppenpsychotherapie

Contemporary Approaches to Theory and Practice

Psychosomatische Behandlung des Asthma

bronchiale

Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie

Konzeption und Evaluation im stationär-  
psychiatrischen Setting

Inpatient Group Psychotherapy

mit 4 Tabellen

Josef Rattner

Lehrbuch für die Praxis

Psychodynamische Gruppentherapie mit Kindern

Volker Tschuschke Kurzgruppenpsychotherapie

Theorie und Praxis

ein Lehrbuch

Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie  
(Leben lernen, Bd. 66)  
Nächster Halt: Klinik  
Dem Schrecklichen begegnen  
Wörterbuch der Psychotherapie  
Die intendierte dynamische  
Gruppenpsychotherapie  
Entwicklungen in der klinischen  
Gruppenpsychotherapie  
Selbsterfahrung im Psychodrama. Individuelle  
Erlebniswelten im gruppentherapeutischen  
Prozess  
Logopädische Gruppentherapie für Kinder und  
Jugendliche  
Seelsorge mit traumatisierten Kindern  
Risiko Psychotherapie? Positive und negative  
Effekte psychotherapeutischer Behandlungen  
Psyche und Körper ermutigen  
von der Indikation bis zu Leitungstechniken ; 35  
Tabellen  
Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik  
Theorie und Praxis individualpsychologischer  
Gruppenpsychotherapie  
Ein Handbuch für die ambulante und stationäre  
verhaltenstherapeutische Praxis  
Transformationen des aristotelischen Modells seit  
Bernays, Nietzsche und Freud  
The Theory and Practice of Group Psychotherapy  
Ein Lehrbuch  
Ein Lehrbuch für eine integrative Psychotherapie

**BARKER**  
**BARTLETT**

Grenzen der Katharsis in den modernen Künsten  
Hogrefe Verlag  
Die Möglichkeit der Inanspruchnahme von Psychotherapie wird zunehmend von ökonomischen Zwängen eingeschränkt. Die begrenzten Ressourcen erfordern immer mehr, neue Behandlungskonzepte zu entwickeln, um unterschiedlic

hste psychische, psychiatrische, psychosomatische und somatische Erkrankungen in kürzerer Zeit zu behandeln. Ausgehend vom Zeitbegriff der Moderne werden umfassend Sinnhaftigkeit und Möglichkeiten zeitbegrenzter Psychotherapie - speziell in therapeutischen Gruppen - reflektiert und diskutiert. Die therapeutische Kurzzeitgruppe bietet die ökonomischst

e Form psychotherapeutischer Hilfe überhaupt an und steht den Wirkungen von Einzeltherapien in nichts nach. Therapeutische Kurzzeitgruppen sind in den vielfältigsten stationären Behandlungsettings Standard und können genauso im ambulanten Bereich genutzt werden. Das Buch behandelt erstmals umfassend den Bereich therapeutischer Gruppen im

Kurzzeitformat  
 .  
Ambulante  
 Gruppenpsych  
 otherapie  
 Vandenhoeck  
 & Ruprecht  
 The  
 Nineteenth  
 Triannual  
 Congress of  
 the  
 International  
 Association for  
 Analytical  
 Psychology  
 (IAAP) was  
 held in  
 Copenhagen,  
 Denmark,  
 from August  
 18-23, 2013.  
 Copenhagen  
 2013 - 100  
 years on:  
 Origins,  
 Innovations  
 and  
 Controversies  
 was the  
 theme,  
 honoring the

psychological  
 transformation  
 s experienced  
 by C.G. Jung  
 beginning in  
 1913, while  
 also reflecting  
 upon the  
 evolving world  
 and Jungian  
 Community a  
 century later.  
**Ein Lehr-  
 und  
 Lernbuch für  
 Klinik und  
 Praxis** Georg  
 Thieme Verlag  
 Eine  
 Krebserkranku  
 ng  
 konfrontiert  
 Betroffene mit  
 zahlreichen  
 körperlichen,  
 psychischen  
 und sozialen  
 Belastungen,  
 die in vielen  
 Fällen  
 behandlungsb  
 edürftig sind.

Die supportiv-  
 expressive  
 Gruppenthera  
 pie (SEGT) ist  
 ein  
 spezifischer  
 gruppenthera  
 peutischer  
 Ansatz für die  
 Psychotherapi  
 e mit  
 Krebspatiente  
 n, die auf den  
 Arbeiten von  
 Irvin Yalom zu  
 existenzieller  
 Psychotherapi  
 e und  
 prozessorienti  
 erter  
 Gruppenthera  
 pie basiert. In  
 diesem Band  
 wird die in den  
 USA von David  
 Spiegel und  
 Kollegen  
 entwickelte  
 und für den  
 deutschsprach  
 igen Raum  
 adaptierte

<p>Kurzzeitintervention der SEGT beschrieben. Nach einem einleitenden Überblick über das derzeitige psychoonkologische Behandlungsfeld werden die für die psychotherapeutische Arbeit mit Krebspatienten in Gruppen relevanten klinisch-philosophischen Konzepte Yaloms zusammengefasst. Anschließend wird die auf 12 Sitzungen angelegte Kurzzeittherapie ausführlich beschrieben.</p>	<p>Die Grundpfeiler der SEGT bestehen in der Förderung von Unterstützung und Bindung innerhalb und außerhalb der Gruppe, der Stärkung des emotionalen Ausdrucks und der Bearbeitung von existenziellen Fragen und Anliegen. Dem therapeutischen Vorgehen liegen dabei unterstützende und emotionsfokussierende Prinzipien zugrunde. Anhand von Interventions-</p>	<p>Fallbeispielen wird die Durchführung praxisnah illustriert. Eine ausführliche Übersicht zum Stand der Wirksamkeitsforschung zur SEGT schließt den Band ab. <u>Proceedings of the 19th Congress of the International Association for Analytical Psychology International Universities Press Inc</u> Keine Therapie ohne Risiken, Nebenwirkungen oder gar Komplikationen: Das gilt auch für die Psychotherapie</p>
---	---	---

<p>e. Nicht nur die Wirkung der Therapie selbst, sondern ebenso die Interaktion zwischen Therapeut und Patient, das Verhalten des Therapeuten oder das Setting bergen Risiken für beide Seiten. Ausgehend von einer grundlegenden Definition, Klassifikation und den empirischen Befunden zu Psychotherapie Nebenwirkungen werden die wesentlichen Risiken verschiedener Psychotherapie</p>	<p>everfahren und -formen dargestellt. Das Thema wird aus der Perspektive des Therapeuten wie auch des Patienten abgehandelt, die beide Nebenwirkungen ausgesetzt sein können. Es werden konkrete Strategien zur Vorbeugung und Reduktion von Risiken und Nebenwirkungen gegeben. Die 2., aktualisierte Auflage des Buches ist ein Beleg dafür, dass das Thema der Psychotherapie</p>	<p>e- Nebenwirkungen auf zunehmendes Interesse stößt und insbesondere in Fachkreisen, der Forschung, der Ausbildung und Therapie Beachtung findet. Das Buch wendet sich an Wissenschaftler sowie Praktiker und will zu einer offenen und sachlichen Diskussion des Themas beitragen. <i>Theorie und Praxis</i> Kohlhammer Verlag Jetzt nur für</p>
---	---	--

<p>kurze Zeit: Preiswerte Jubiläumsediti on! Der amerikanische Psychotherape ut und Autor auflagenstark er Romane ist zugleich Verfasser des Lehrbuches zur Gruppenpsych otherapie. Es versteht sich als praktische Anleitung für Psychotherape uten aller Schulen, die mit Gruppen arbeiten. Es reflektiert zugleich aber auch die wissenschaftli chen Grundlagen des Fachs. Der Fülle der Gruppenthera</p>	<p>pien wird Irvin Yalom gerecht, indem er sie nach ihren Methoden und »therapeutisc hen Faktoren« ordnet. Fallbeispiele aus mehr als 2000 Gruppensitzun gen machen den Text so anschaulich, dass auch ein praktisch wenig erfahrener Therapeut die besonderen Schwierigkeite n einer Gruppenbeha ndlung meistern kann. Ein Buch, das sich seit über zwei Jahrzehnten als</p>	<p>anerkanntes Lehrbuch halten kann, benötigt von Zeit zu Zeit eine gründliche Überarbeitung . In diese Ausgabe, die teilweise neu übersetzt wurde, gingen zahlreiche Anpassungsko rrekturen ein. Überholte Therapieansät ze wurden gestrichen, viele neue theoretische und methodische Erkenntnisse wurden integriert. Am grundsätzliche n Aufbau des Buches und an seiner Zielrichtung</p>
--	---	--

wurde jedoch nicht gerüttelt. *Handbook of Psychosomatic Medicine* Springer-Verlag Ein äußerst nutzbares Lehr- und Lernbuch für moderne Gruppenpsychotherapie. *Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie* Kohlhammer Verlag Die kognitive Verhaltenstherapie wurde in den letzten Jahren um wirksame Konzepte erweitert. Diese Erweiterungen werden oft unter dem Begriff dritte Welle der Verhaltenstherapie zusammengefasst. Die vorliegende Arbeit untersucht die Durchführbarkeit und Wirksamkeit, einer achtsamkeits-, emotions- und beziehungsorientierten Gruppentherapie der Depression, unter Berücksichtigung der Rahmenbedingungen einer psychiatrischen Klinik. Dabei werden zunächst die Grundlagen der Depression, deren Entstehung und Behandlung referiert. Im Anschluss findet sich eine Einführung in die strategisch behaviorale Therapie und die Konzeption des SBT-Gruppenmanuals. Nach den Fragestellungen und der Beschreibung der Methodik werden die Ergebnisse vorgestellt und anschließend diskutiert. Am Ende stehen eine kritische Reflexion der Arbeit und ein Ausblick auf



<p>zukünftige Forschungserfordernisse. <u>Erfassung, Bewältigung, Risikovermeidung</u></p> <p>Vandenhoeck &amp; Ruprecht</p> <p>In a book for front-line clinicians, Irvin Yalom turns to the inpatient psychiatric setting and offers new ways of conceptualizing the techniques of group therapy for use on acute wards. While some group therapy occurs in all psychiatric hospitals, it is rarely handled systematically</p>	<p>and is not properly supported by the psychiatric leadership. Arguing from his own research results and from his years of experience, Yalom makes a strong case for the importance and efficacy of group therapy on all acute wards. "An eminently practical guide to what works".--Marc Hertzman, Dir., George Washington Univ. Medical Center. Notes, Appendix and Index. <i>Struktur, Verlauf und</i></p>	<p><i>Effektivität von autogenem Training, progressiver Muskelentspannung und analytisch fundierter Kurzgruppenpsychotherapie</i></p> <p>Walter de Gruyter</p> <p>Das Buch macht die unbewusste Matrix der Gruppe zum Bezugspunkt des Verstehens und Intervenierens . Es stellt das ausschließlich von den Kindern entwickelte Spiel ins Zentrum der Aufmerksamkeit: Heilung</p>
--	--	--

entwickelt sich im Spiel, indem der Leiter den Kindern ermöglicht, so in Kontakt zu kommen, dass sie ihre unbewussten Phantasien spielerisch gestalten. Seine Interventionen laufen darauf hinaus, die Dynamik des einzelnen Kindes zu der Dynamik der Gruppe in Beziehung zu setzen - so werden sowohl das einzelne Kind als auch die Gruppe angesprochen.

**Contemporary**

### **Approaches to Theory and Practice**

Daimon Hatte Aristoteles die Erregung von Furcht und Mitleid streng begrenzt auf die kathartische Wirkung der Tragodie, so lässt sich im Anschluss an Bernays, Freud und Nietzsche eine Entgrenzung der Katharsiskonzeptionen beobachten: Die Möglichkeiten und Grenzen der Katharsis als emotionaler Abreaktion" werden neu

bemessen. Wie kommt es zum Bruch mit der aristotelischen Tradition, welche Transformationen der Katharsis lassen sich in den modernen Kunsttheorien und Künsten beobachten?"

Psychosomatische Behandlung des Asthma bronchiale

Vandenhoeck & Ruprecht

Im vorliegenden Buch, das erstmals auf Deutsch erscheint, beleuchtet Yalom alle wesentlichen Aspekte der

<p>Gruppenpsych otherapie: Wie muss sie beschaffen sein, damit sie funktioniert? Welchen Prinzipien sollte sie folgen? Welcher Art sind die Unterschiede zwischen stationärer und ambulanter Betreuung? Wie könnte ein Modell erfolgreicher Arbeit mit Gruppen aussehen? Ein Buch für die Fachwelt wie den interessierten Laien gleichermaße n. <u>Theorie und</u></p>	<p><u>Praxis der</u> <u>Gruppenpsych</u> <u>otherapie</u> John Wiley &amp; Sons Praise for Twenty-First Century Psychotherapi es "Jay Lebow has done a masterful job in presenting a lucid overview of the leading theories of psychotherapy , strategies of change, and intervention techniques at the forefront of the field. This outstanding volume is a must-read for seasoned clinicians and trainees alike." —Froma</p>	<p>Walsh, Mose &amp; Sylvia Firestone Professor in the School of Social Service Administration , Professor of Psychiatry in the Pritzker School of Medicine, and Codirector of Center for Family Health, The University of Chicago "This book provides a well-written, up-to-date survey of the theories and practices of psychotherapy that have stood the test of time and seem to be here to stay. A great strength is the chapter</p>
--	--	---

authors' inclusion of the evidence for each approach, since Evidence-Based Practice truly is a hallmark of the twenty-first century. This outstanding resource will enable readers to both understand and implement therapy."  
—Ronald F. Levant, EdD, ABPP, Dean and Professor of Psychology, University of Akron, and 2005 President, American

Psychological Association "Twenty-First Century Psychotherapies offers a remarkably comprehensive, up-to-date, and scholarly examination of the dominant approaches to therapy. Written by leading and articulate experts in each intervention model, this book draws together the most forward-thinking perspectives in individual, group, and couples/family therapy. This will be a

treasured reference to novice and experienced clinicians alike, and I expect it to be a much-consulted companion to professionals for many years to come."  
—Nadine J. Kaslow, PhD, ABPP, Professor and Chief Psychologist, Emory University School of Medicine at Grady Health System Twenty-First Century Psychotherapies provides thorough coverage of

the methods of psychotherapy now held in the highest regard, both for the quality of the research evidence behind them and for their effectiveness with a variety of treatment populations and treatment settings.

**Konzeption und Evaluation im stationär-psychiatrischen Setting**

Springer-Verlag  
Auf die Gruppe, fertig, los! - Therapeutische Chancen nutzen:

gruppentherapeutische Konzepte in der Sprachtherapie - Perfekt für die Praxis: konkrete Anregungen zur Gestaltung des Settings einer Therapiegruppe - Von anderen lernen: viele Fallbeispiele aus den Bereichen MFT, Stottern und Sigmatismus - Gewappnet sein: Wie gehe ich mit schwierigen Situationen konstruktiv um - Status quo: aktueller Gesamtüberblick zur

ambulanten logopädischen Gruppentherapie  
*Inpatient Group Psychotherapy*  
Basic Books (AZ)  
Gruppentherapie gewinnt in Kliniken und Praxen zunehmend an Bedeutung: Sie hat gegenüber der Einzeltherapie zusätzliche Wirkfaktoren und ist insbesondere als verhaltenstherapeutische Gruppentherapie sehr gut evidenzbasiert.  
. Dieses Handbuch bietet praktische

<p>Hilfen für die Planung und Umsetzung gruppentherapeutischer Methoden und Techniken. Es liefert eine Anleitung zur besseren Strukturierung von Sitzungen sowie klare Regeln zur Interaktion, die Teilnehmern und Therapeuten mehr Sicherheit geben und helfen, schwierige Gruppensituationen zu vermeiden. <u>mit 4 Tabellen</u> diplom.de Die Psychotherapie</p>	<p>eforschung ist ein relativ junges Forschungsbiet. Empirische Nachweise über die Wirksamkeit der Psychotherapie gibt es erst seit wenigen Jahrzehnten. Die hohe Effektivität dieser Behandlungsform gilt zwar als wissenschaftlich bestätigt, aber warum Psychotherapie wirkt, ist nach wie vor umstritten. Das verwundert, sind psychotherapeutische</p>	<p>Behandlungen doch seit langer Zeit ein fester Bestandteil der Patientenversorgung in Deutschland. Noch weniger ist über psychotherapeutische Negativwirkungen bekannt. Dass Medikamente Nebenwirkungen erzeugen und Beipackzettel vor möglichen negativen Folgen warnen, ist allgemein bekannt. Dass eine eher sanfte Intervention wie die Psychotherapie</p>
---	---	--

e	der klinischen	allgemeiner
Negativwirkungen erzeugen kann, ist dagegen vielen Menschen nicht bewusst. Dieses Buch stellt den aktuellen Forschungsstand zu den positiven und negativen Effekten der Psychotherapie und deren Ursachen dar und bricht mit einigen altbekannten Vorstellungen.	Gruppenpsychologie aus? Fachleute stellen neuste wissenschaftliche Entwicklungen aus diesen Bereichen vor. Aus dem Inhalt: B. Strauß, Neue Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapie und Gruppenforschung J. Eckert, Zur Gruppenbehandlung von Borderline-Patienten D. Mattke, Grundprinzipien psychodynamischer Gruppentherapie vor dem Hintergrund	(„generischer“) Wirkfaktoren in Gruppen M. Schneider, Angstbewältigungstraining W. Greve, Gruppenbehandlung von Psychosekranken S. Buschert, Youngsters – ein gruppentherapeutisches Angebot für junge Menschen S. Lening, Tagesklinische Behandlung bipolarer Patienten D. Leonhardt, Gruppentherapie bipolarer Patienten Th. Bolm, Mentalisierungsbasierte
<u>Josef Rattner</u> BoD – Books on Demand Gruppenpsychotherapie Wie sehen die aktuellen Möglichkeiten und Ansätze		

<p>Therapie (MBT) G. Biel, Ambulante und stationäre Gruppenthera- pie M. Preiter, Ambulante, hochfrequente und multimodale Gruppenpsych- otherapie S. Haug, Gruppenpsych- otherapie im Internet-Chat Schattauer Verlag Ein Thema, viele Perspektiven - aus Sicht unterschiedlic- her Therapierichtu- ngen und Berufsgruppen- - dargestellt anhand ausführlicher Einzelfälle Blick über den</p>	<p>Tellerrand - Nutzen Sie Wissen und Erfahrung aus den verschiedenen Therapierichtu- ngen - Integrieren Sie die vielfältigen Anregungen in Ihre Praxis <u>Lehrbuch für die Praxis</u> Georg Thieme Verlag This volume is an essential tool for clinicians in every specialty, a comprehensiv- e work on a highly complex subject. In its 32 review papers by leading international researchers in</p>	<p>the field, the core of psychosomati- c medicine, multicausality is investigated via the vast array of research literature discussed by the authors. The handbook discusses psychosomati- c issues in relation to AIDS, cancer, gastrointestin- al illness, cardiovascular disease end- state renal failure, endocrine disorders, psychooncolo- gy, dermatology, gynecology, otorhinolaryn- gology chronic</p>
--	--	--



fatigue, temporomandibular joint pain-dysfunction, body image disorders, and psychological relations to medical procedures. In the past decade there has been an upsurge of interest in alternative medicine in North America. Probably its most distinctive feature is the attention to psychosocial aspects of medical practice. This volume provides an evidence-

based analysis for such a stance, and clinicians will find it an indispensable tool for the 21st century.  
**Psychodynamische Gruppentherapie mit Kindern** GRIN Verlag  
 Das Lehrbuch für praktisch tätige Gruppenpsychotherapeuten: Gruppenpsychotherapie ist eine anerkannte Methode der Anwendung aller wichtigen Psychotherapieverfahren, wobei in der Regel die in Gruppen auftretenden

dynamischen Kräfte und Faktoren gezielt genutzt werden. Gruppen werden sowohl im ambulanten, wie auch im teilstationären und stationären Setting angewandt und spielen auch eine große Rolle im Beratungskontext. Aus dem Inhalt I Grundlagen - II Gruppenpsychotherapeutische Veränderungstheorien - III Gruppenpsychotherapieforschung - IV

Störungsspezifische und Störungsorientierte Gruppenpsychotherapie – V  
 Verschiedene Anwendungsgebiete von Gruppen – VI  
 Ausbildung.

**Volker**

**Tschuschke**  
**Kurzgruppenpsychotherapie Theorie und Praxis**

W.

Kohlhammer Verlag  
 Durch ihr ganzheitliches Menschenbild und Behandlungskonzept, in dessen Mittelpunkt das Individuum mit seinen persönlichen

Bedürfnissen und Eigenarten steht, vermag die Analytische Psychologie C. G. Jungs tiefenpsychologische und psychodynamische

Therapieansätze zu einem modernen, integrativen Ansatz zu erweitern.

Dieses Buch verbindet die Essentials der Analytischen Psychologie und Psychotherapie mit dem aktuellen Stand der Psychotherapieforschung. Besondere Hervorhebung

erfährt die Arbeit mit dem Unbewussten und seiner Symbolik: Wie zeigt diese sich in Fantasien, Träumen, Imaginationen und Krankheitsbildern, aber auch in den Ressourcen der Patienten? Die Zugänge der Analytischen Psychologie zum inneren Selbst der Patienten, zur Intersubjektivität der therapeutischen Beziehung sowie zu den Prozessen von Übertragung und

Gegenübertra- gung werden dargestellt und ihre Unterschiede zu anderen Therapieforme	n herausgearbei- tet. Als Spezifikum erfährt der Zugang und die Nutzung	des kreativen Potentials von Patienten und Therapeuten besondere Berücksichtigu- ng.
--	---	--

Best Sellers - Books :

- [Playground By Aron Beauregard](#)
- [Remarkably Bright Creatures: A Read With Jenna Pick By Shelby Van Pelt](#)
- [I Love You Like No Otter: A Funny And Sweet Board Book For Babies And Toddlers \(punderland\) By Rose Rossner](#)
- [What To Expect When You're Expecting By Heidi Murkoff](#)
- [My First Library : Boxset Of 10 Board Books For Kids](#)
- [Things We Never Got Over \(knockemout\)](#)
- [Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones](#)
- [The Going To Bed Book](#)
- [Twisted Lies \(twisted, 4\)](#)
- [It Starts With Us: A Novel \(2\) \(it Ends With Us\) By Colleen Hoover](#)